



Lisätietoa retkistä

Retkillä ajetaan **jonossa** 5 - 8 henkilön ryhmissä.

Jonossa ajaminen edellyttää muun liikenteen seuraamisen lisäksi edellä ajavien tarkkailua. Yllättävien tilanteiden varalta on hyvä pitää **turvaväli** edellä ajavaan.

Vetäjä ohjaa ryhmää **käsimerkein** (katso sivu "Käsimerkit").

Toista edellä ajavan käsimerkit, jos pystyt sen **turvallisesti** tekemään, jotta myös takana ajava näkee merkit.

Ajonopeus sovitetaan niin, että kaikki mukana olijat selviytyvät retkestä.

Jos väsymys yllättää, ei väsynyttä jätetä matkasta.

Pyöräilyt ovat **maksuttomia**, eivätkä vaadi ennakkoilmoittautumista eikä Lapinkävijöiden jäsenyyttä. Pyöräilyissä on hyvä olla pientä **purtavaa ja juotavaa** matkaevääksi. Matkan aikana täytyy juoda riittävästi, varsinkin lämpimillä ilmoilla. **Taukoja** pidetään noin puolen tunnin välein. Matkan aikana mahdollisesti ostettavat tuotteet ja palvelut kukin pyöräilijä maksaa itse. Joillakin reiteillä osa matkasta on hiekkatietä (Ht).

Iltapyöräilyt kestävät noin 2 – 3 tuntia.

Päiväretket ovat koko päivän retkiä, kestoltaan 6 – 8 tuntia. Päiväretkien kestosta johtuen on hyvä olla tuntumaa pyörän selässä istumisesta, esimerkiksi iltapyöräilyistä.

Retkien vetäjät ovat kokeneita pyöräilijöitä. He antavat mielellään vinkkejä mukavaan ja turvalliseen pyöräilyyn. Vetäjillä on välineet pyörän pikkukorjauksiin, renkaan paikkaukseen jne.

Jokainen pyöräilijä ajaa retkellä omalla vastuullaan.

Ryhmän vetäjän antamia, toimintaan ja turvallisuuteen liittyviä ohjeita on noudatettava.

Turvallista pyöräilykesää!

Imatran Lapinkävijät ry, Pyöräilytoimikunta